

разум

ремесло

# 4 упряжки Льва Толстого



\* летняя  
лаборатория для подростков

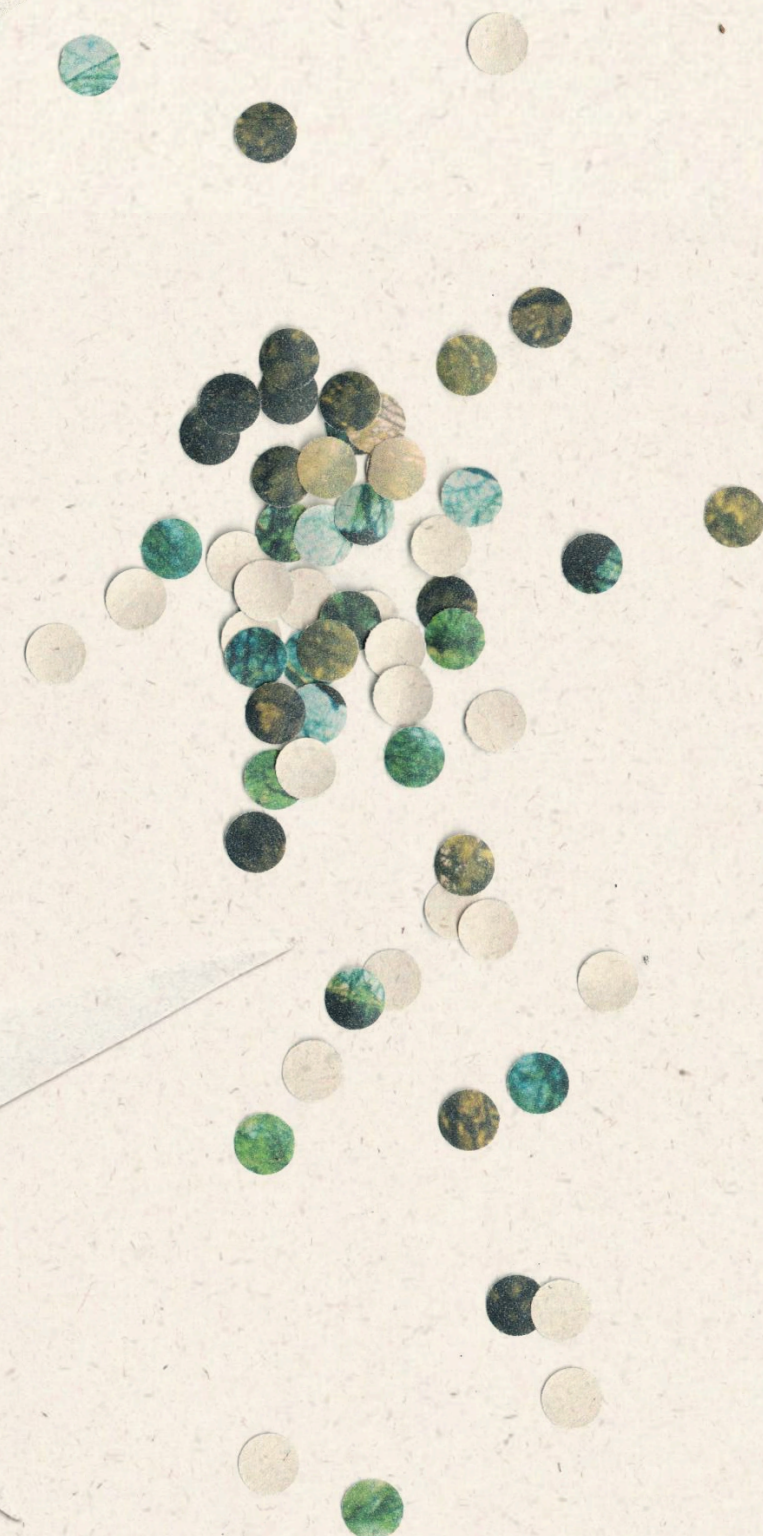
тело

общение

# совсем кратко

В рамках курсов «4 упряжки Льва Толстого» вы сможете познакомиться с основными жизненными принципами великого писателя, который вывел полезную и удобную формулу организации своего дня и существования в целом.

Свой день он делил на четыре упражнения или, как он сам говорил, «упряжки»: физическую, умственную, ремесленную и общение с людьми.



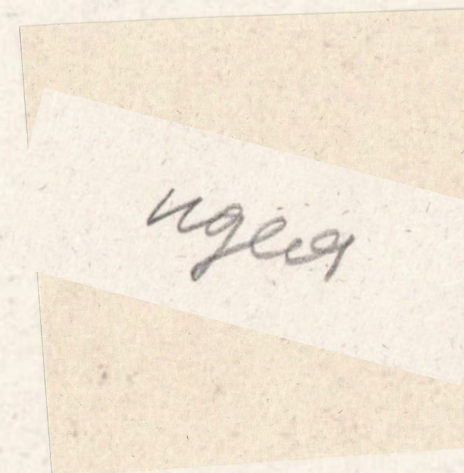
Следуя за Львом Николаевичем, мы представляем на занятиях курса четыре вида деятельности, благодаря чему ребята от 13 до 16 лет смогут не только узнать о «толстовских» взглядах, образе жизни философа, убедиться в актуальности его идей, но и попробовать себя в качестве писателей, постараться овладеть ремёслами и просто весело провести время на летних каникулах.

# идея

Все мы время от времени сомневаемся: что мне вообще интересно? какую жизнь мне бы хотелось прожить? А ещё ленимся, прокрастинируем и выгораем.

Эти проблемы существовали всегда, и точно так же о них думал Лев Николаевич Толстой. Чтобы разобраться с ними, он придумал те самые 4 упряжки.

# четыре задачи



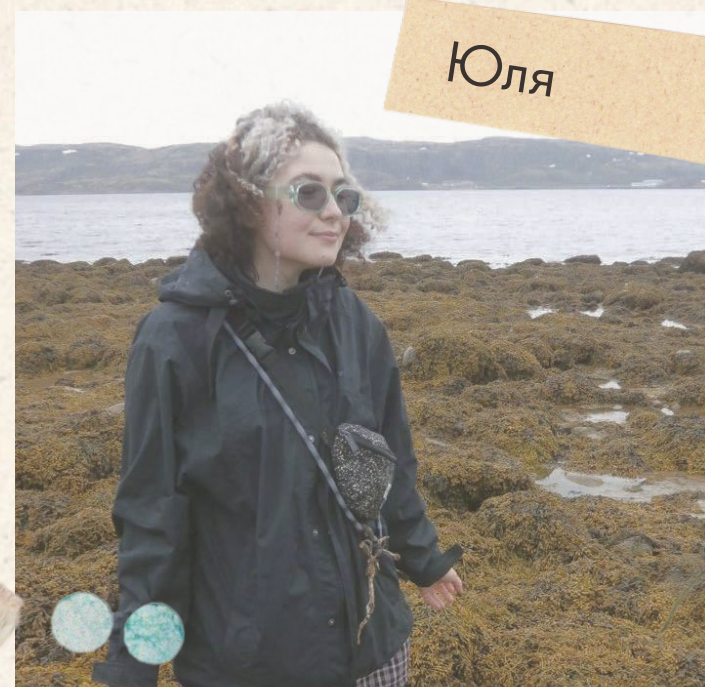
# НАШИ ПЕДАГОГИ

*важно*

## В летней лаборатории

Мы знаем, что быть подростком сложно. Это груз ответственности, бурное море перемен и тяжелых вопросов, это время первых поисков себя.

Именно поэтому мы приглашаем в нашу лабораторию именно ребят от 13 до 16 лет: чтобы ненадолго сбежать из гулкого мегаполиса и пройти 4 упряжки Толстого вместе с нами, экскурсоводами музея Георгием и Юлей.



Юля



Георгий

Каждый месяц лета — это отдельный завершённый курс по ботанике, литературе или ремеслу. Так, можно заранее выбрать, на какой курс записаться, чтобы было удобно согласовать с другими планами на каникулы.

## И наши курсы

3

# В каждом курсе 8 занятий по 1,5 часа.

## ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ?

Первое занятие — вводное. На нем мы знакомимся друг с другом, погружаемся в биографию и идеи Льва Толстого, гуляем по территории музея и узнаём о плане встреч.

Последнее занятие посвящено подведению итогов: мы устраиваем чаепитие и обсуждаем прошедший месяц, делимся впечатлениями и показываем, чему научились.

Остальные занятия отводятся непосредственно упряжкам. У нас не будет оценок и обязательных домашних заданий, всё самое главное будет происходить на занятиях. Группы небольшие — максимум 10 человек.

*что*

ТВ 81-01-126-69

Бумага миллиметровая

4

ЭТО  
ВАЖНО

Л.Н. ТОЛСТОЙ  
РАССКАЗЫ  
формат  
занятий



Наша задача — помочь участникам лаборатории лучше узнать себя, обучиться новому новому и просто отдохнуть.

А для этого важна комфортная и добрая атмосфера, где не будет преград для творческой фантазии и каждый сможет заниматься тем, что ему интересно.

Поэтому четкий план курса определяется после вводной встречи, когда мы познакомимся с привычками, интересами и темпераментами друг друга. Так каждый сможет провести время с наибольшей пользой.

5  
ЗНАТЬ

*Формат*

Никаких сухих лекций, а интересные обсуждения с нескучными заданиями и сюрпризами.

На время занятий будет создан чат в удобной для всех соцсети или мессенджере. Там будут публиковаться объявления и важные материалы. Там же можно общаться и задавать вопросы.

СТОИМОСТЬ  
1 курса  
15 000 рублей

\* по всем вопросам  
обращаться  
по номеру +7 (495) 637 74 10

С базовой структурой каждого курса вы сможете ознакомиться ниже.

6

## курс 3. Творческая мастерская

### I неделя

**Вводное занятие.** Ведущие и участники знакомятся друг с другом, беседуют о Л.Н. Толстом, о его поисках и обсуждают, почему его мировоззрение до сих пор актуально. Далее группа участвует в блиц-экскурсии с двумя ведущими. Экскурсия проходит в формате интерактивной игры-театра. А в конце познакомимся с планом занятий.

**Физический труд.** Встреча в саду. Экскурсоводы расскажут участникам о саде как явлении культурном и литературном, после чего группа участвует в легкой разминке из упражнений, которые делал сам Лев Толстой. После разминки группа вместе с садовником занимается садом: будем ровнять грядки, сажать, поливать цветы а ещё соберём яблочный урожай нашего Хамовнического сада.

*Бонус: старинные садовые игры (крокет или городки)*

### II неделя

На II неделе мы займёмся **умственным трудом**, и вслед за Львом Николаевичем будем читать и обсуждать современную нам актуальную литературу, а также попробуем себя в интересных практических упражнениях вместе с музейными коллегами.

На этот интеллектуальный и увлекательный труд у нас уйдёт 2 занятия.

### III неделя

**Ремесленный труд.** Поговорим о готовке в семье Толстых. Как и кто это делал? Графиня Софья Андреевна готовила сама? Посмотрим её поваренную книгу, и пойдём в кафе Андерсон, где нас научат варить варенье по рецепту супруги писателя, а варить его мы будем из собранных нами яблок. Каждая баночка остается у участника для вкусного чаепития.

## IV неделя

Завершающая IV неделя также состоит из двух занятий.

**Общение с людьми.** Изучаем культуру общения XIX века, в формате ролевой игры учимся отличать праздные разговоры от важных и сами попробуем поговорить о значимом для нас. Устроим дебаты на литературные темы!

## Финал

Чаепитие с самостоятельно приготовленным чаем, обсуждение проделанного, эмоций, впечатлений.



Количество  
мест  
ограничено

## Даты встреч

05.08, 07.08,  
12.08, 14.08,  
19.08, 21.08,  
26.08, 28.08

15:30-17:00

среда  
и пятница

шбс

ждем вас  
на нашем  
курсе!

