

разум

ремесло

# 4 упряжки Льва Толстого



\* летняя  
лаборатория для подростков

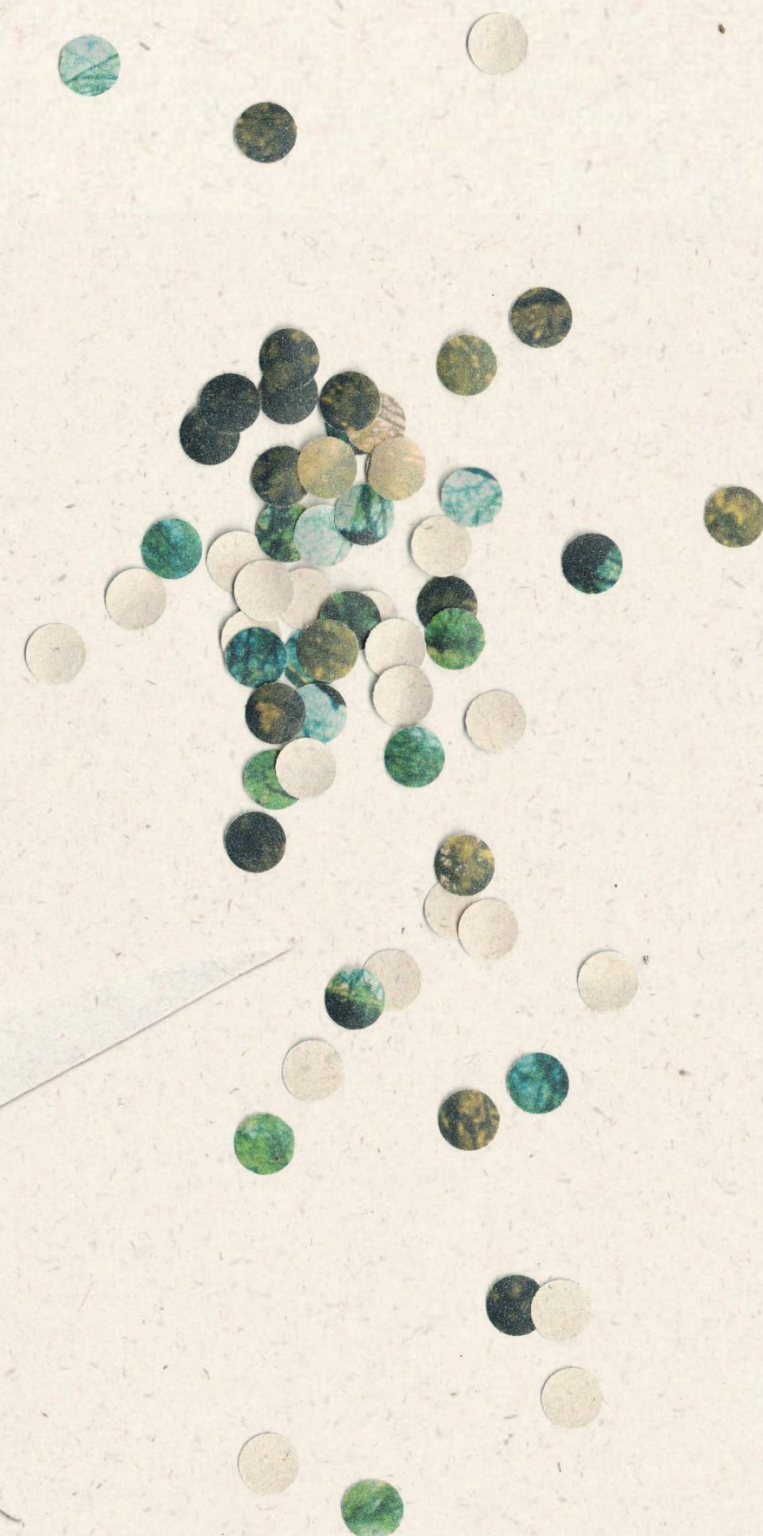
тело

общение

# совсем кратко

В рамках курсов «4 упряжки Льва Толстого» вы сможете познакомиться с основными жизненными принципами великого писателя, который вывел полезную и удобную формулу организации своего дня и существования в целом.

Свой день он делил на четыре упражнения или, как он сам говорил, «упряжки»: физическую, умственную, ремесленную и общение с людьми.



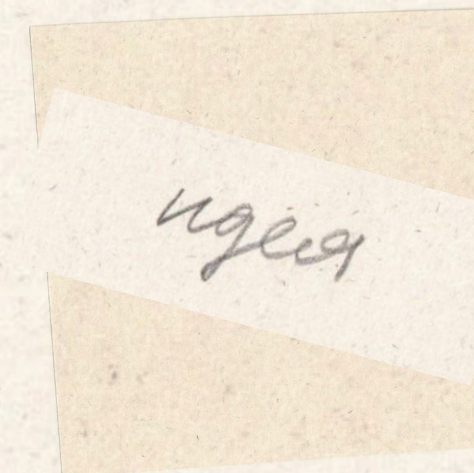
Следуя за Львом Николаевичем, мы представляем на занятиях курса четыре вида деятельности, благодаря чему ребята от 13 до 16 лет смогут не только узнать о «толстовских» взглядах, образе жизни философа, убедиться в актуальности его идей, но и попробовать себя в качестве писателей, постараться овладеть ремёслами и просто весело провести время на летних каникулах.

# идея

Все мы время от времени сомневаемся: что мне вообще интересно? какую жизнь мне бы хотелось прожить? А ещё ленимся, прокрастинируем и выгораем.

Эти проблемы существовали всегда, и точно так же о них думал Лев Николаевич Толстой. Чтобы разобраться с ними, он придумал те самые 4 упряжки.

# четыре задачи



# НАШИ ПЕДАГОГИ

*важно*

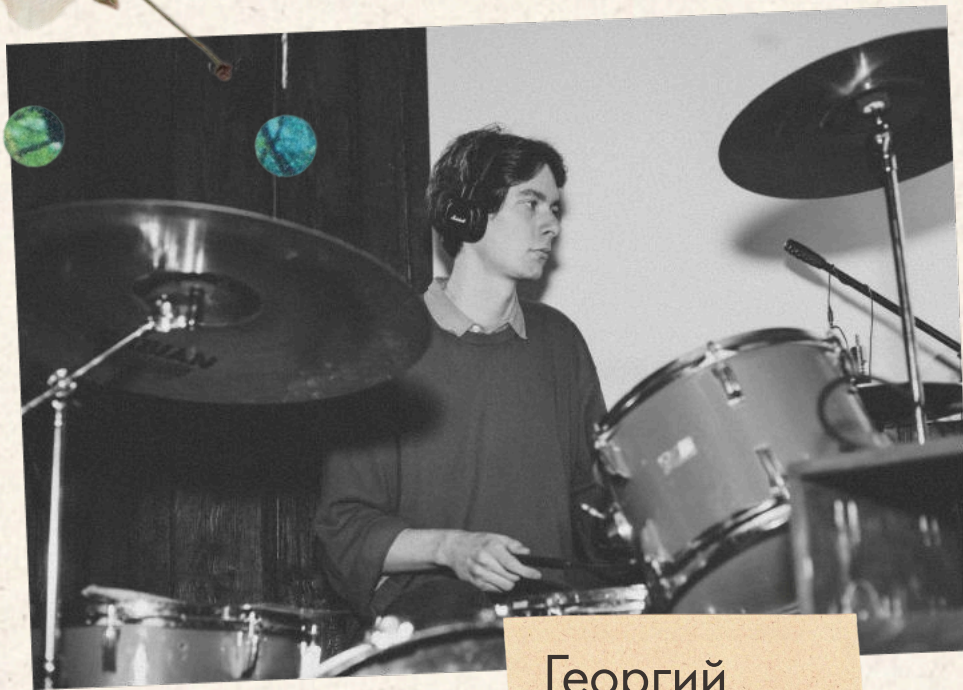
## В летней лаборатории

Мы знаем, что быть подростком сложно. Это груз ответственности, бурное море перемен и тяжелых вопросов, это время первых поисков себя.

Именно поэтому мы приглашаем в нашу лабораторию именно ребят от 13 до 16 лет: чтобы ненадолго сбежать из гулкого мегаполиса и пройти 4 упряжки Толстого вместе с нами, экскурсоводами музея Георгием и Юлей.



Юля



Георгий

Каждый месяц лета — это отдельный завершённый курс по ботанике, литературе или ремеслу. Так, можно заранее выбрать, на какой курс записаться, чтобы было удобно согласовать с другими планами на каникулы.

## И наши курсы

3

# В каждом курсе 8 занятий по 1,5 часа.

## ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ?

Первое занятие — вводное. На нем мы знакомимся друг с другом, погружаемся в биографию и идеи Льва Толстого, гуляем по территории музея и узнаём о плане встреч.

Последнее занятие посвящено подведению итогов: мы устраиваем чаепитие и обсуждаем прошедший месяц, делимся впечатлениями и показываем, чему научились.

Остальные занятия отводятся непосредственно упряжкам. У нас не будет оценок и обязательных домашних заданий, всё самое главное будет происходить на занятиях. Группы небольшие — максимум 10 человек.

*что*

TV

81-01-126-69

Бумага

миллиметровая

4

ЭТО  
ВАЖНО

Л.Н. ТОЛСТОЙ  
РАССКАЗЫ  
формат  
занятий



Наша задача — помочь участникам лаборатории лучше узнать себя, обучиться новому новому и просто отдохнуть.

А для этого важна комфортная и добрая атмосфера, где не будет преград для творческой фантазии и каждый сможет заниматься тем, что ему интересно.

Поэтому четкий план курса определяется после вводной встречи, когда мы познакомимся с привычками, интересами и темпераментами друг друга. Так каждый сможет провести время с наибольшей пользой.

5  
ЗНАТЬ

*Формат*

Никаких сухих лекций, а интересные обсуждения с нескучными заданиями и сюрпризами.

На время занятий будет создан чат в удобной для всех соцсети или мессенджере. Там будут публиковаться объявления и важные материалы. Там же можно общаться и задавать вопросы.

СТОИМОСТЬ  
1 курса  
15 000 рублей

\* по всем вопросам  
обращаться  
по номеру +7 (495) 637 74 10

С базовой структурой каждого курса вы сможете ознакомиться ниже.

6

## курс 2. Ботанический

### I неделя

**Вводное занятие.** Ведущие и участники знакомятся друг с другом, беседуют о Л.Н. Толстом, о его поисках и обсуждают, почему его мировоззрение до сих пор актуально. Так как этот курс посвящён изучению и осмыслению природы вокруг нас, поговорим о её значении для нашей жизни. Далее группа участвует в блиц-экскурсии с двумя ведущими. Экскурсия проходит в формате интерактивной игры-театра. А в конце познакомимся с планом занятий.

**Физический труд.** Встреча в саду. Экскурсоводы расскажут участникам о саде как явлении культурном и литературном. Вместе с садовником попробуем себя в садоводстве: будем ровнять грядки, сажать и поливать цветы. В процессе ухода за садом мы понаблюдаем за цветами, кустами и деревьями и найдём особенности каждого. Бонус: старинные садовые игры (крокет или городки)



### II неделя

На II неделе мы займёмся **умственным трудом.**

«Природа входит в человека и дыханием, и пищей, так что человек не может не чувствовать себя частью её и её частью себя» — писал в своём дневнике Лев Толстой.

Последователь известного мыслителя и ботаника эпохи Просвещения Жана-Жака Руссо, Толстой считал, что окружающая нас естественная среда есть важнейшая область человеческой жизни. Мы вместе попробуем осмыслить, чем была природа для классиков русской и зарубежной литературы, что значит жить в единении с природой тогда и сейчас и как мы можем воплотить эти принципы в современности.

Вместе изучим наш Хамовнический сад: нам пригодятся и личный опыт, и рисунки Софьи Андреевны Толстой. Каждый попробует выбрать что-то интересное для себя в саду, чтобы описать, зарисовать, обдумать, поискать смыслы. Обсудим культуру хождения в лес, за грибами, цветами и травами.

### III неделя

На III неделе нас ждёт **ремесленный труд.** Займёмся расшиванием и штопкой своих собственных вещей, дадим им новую жизнь и попробуем себя в творчестве. Как итог у нас останутся яркие кастомные изделия с интересной историей. А ещё смастерим скворечники для наших пернатых друзей!

## IV неделя

Завершающая IV неделя также состоит из двух занятий.

**Общение с людьми.** Изучаем культуру общения XIX века, в формате ролевой игры учимся отличать праздные разговоры от важных и сами попробуем поговорить о значимом для нас.

## Финал

Чаепитие с самостоятельно приготовленным чаем, обсуждение итогов, эмоций, впечатлений.



## Даты встреч

14.07, 16.07,  
21.07, 23.07,  
28.07, 30.07,  
04.08, 06.08

15:30-17:00

вторник  
и четверг

шбс

ждем вас  
на нашем  
курсе!

